

CLIC DU CARCASSONNAIS

18 rue du Moulin de la Seigne
11000 Carcassonne
tél : 04 68 11 35 40
e-mail : cliccarcassonnais@aude.fr

CLIC DU LAURAGAIS

Antenne du Département
19 cours de la République
BP 91403
11494 Castelnaudary Cedex
tél : 04 68 23 71 90
e-mail : cliclauragais@aude.fr

CLIC DE LA MOYENNE ET HAUTE-VALLÉE DE L'AUDE

Maison du Département
Avenue André Chénier
11301 Limoux Cedex
tél : 04 68 69 79 60
e-mail : clicmoyenneethaute-vallee@aude.fr

CLIC CORBIÈRES MINERVOIS

Rue Augustin Richou
11200 Lézignan-Corbières
tél : 04 68 27 89 80
e-mail : cliccorbieres@aude.fr






CLIC DU LITTORAL

Antenne du Département
13 bd Gambetta
11100 Narbonne
tél : 04 68 90 27 60
e-mail : cliclittoral@aude.fr

Le CLIC
UN SERVICE DE PROXIMITÉ



Les cinq territoires audois :

-  Carcassonnais
-  Lauragais
-  Moyenne et Haute-Vallée
-  Corbières-Minervois
-  Littoral

Département de l'Aude
Allée Raymond Courrière
11855 CARCASSONNE Cedex 9

CLIC

un centre LOCAL
D'INFORMATION
ET DE COORDINATION
DÉDIÉ AUX 60 ANS ET PLUS



un service **public et gratuit** du Département

QUE PEUT VOUS APPORTER

Le Centre Local d'Information et de Coordination ?

Vous offrir un lieu d'accueil public et gratuit

> pour vous...

- > votre famille
- > votre entourage
- > les professionnels de santé
- > les associations

Vous proposer des outils, notamment pour faciliter vos démarches

- > la "Carte d'Informations médico-sociales" pour regrouper vos coordonnées administratives et sociales
- > le "Guide des droits et prestations des seniors de l'Aude et leur famille"



Vous écouter, vous informer sur l'ensemble des dispositifs en faveur des 60 ans et plus

- > services du maintien à domicile (aides à domicile, téléassistance, portage de repas...),
- > structures d'accueil pour personnes en perte d'autonomie,
- > professionnels de la gérontologie (professionnels médicaux, médico-sociaux ou sociaux)



Vous orienter

vers les organismes susceptibles de répondre à vos besoins dans le respect de vos choix de vie et des compétences de chacun.

Organiser des actions de prévention,

dans les domaines de la préservation de l'autonomie et de l'éducation à la santé au plus près de votre domicile à travers :

- > des ateliers-seniors
- > des conférences-débats
- > des journées d'animation à thème

Accompagner et soutenir les aidants familiaux,

l'entourage de la personne âgée, malade ou dépendante, par des actions individuelles et collectives (information/formations, groupes de parole, soutien...)



Soutenir le travail en partenariat

et les réseaux des professionnels de la gérontologie.