

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU  Végé

 LA GOURMANDE
GALETTE DU CHEF

LUNDI | 03
Jan

Rosette

Cordon bleu

Haricots verts

Vache qui rit Bio

Corbeille de fruits Bio
Par EIC

MARDI | 04
Jan

Macedoine
de légumes

Saucisse de
Toulouse grillée

Lentilles

Camembert Bio
Par EIC

Compote pommes
fraises

MERCREDI | 05
Jan

Céleri rémoulade

Estouffade de
bœuf aux olives 

Farfalle Bio
aux petits légumes

Pavé 1/2 sel

Gaufre fantasia

JEUDI | 06
Jan

Maïs vinaigrette terroir

Tartiflette
végétarienne

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits 

VENDREDI | 07
Jan

Potage de légumes
mijotés

Goujonnettes de
poisson au citron 

Carottes béchamel

Tomme grise

Galette des
rois frangipane



Viande
racée (RAV)




Verger
EcoRespon



Poisson
durable

LEZIGNAN

elior 

 Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine